

入院される患者様へ

入院日 年 月 日 () 東 12 階リハビリテーション科病棟

1. 入院日の変更があった場合のみご連絡させていただきます。改めて入院日のご連絡はいたしませんので、日程の確認等、よろしく願いいたします。
2. 過去に大学病院を受診した事がある方：入院当日は 9:00 までお越しいただき、東 12 階リハビリテーション病棟に直接行ってください。

大学病院が初めての方：入院当日は、8:30 までお越しいただき、正面 1 階「新患窓口①番」で受付をしてください。その後「入退院センター」で手続きをしていただき、東 12 階リハビリテーション病棟に直接行ってください。



<入院当日、特に注意して頂くこと>

- ★現在、処方されている全ての薬とお薬手帳を持参して下さい
- ★入院当日の朝に御自宅で体温を測り、体調をご確認ください
- ★発熱がある時は、入院病棟に電話をして対応を相談してください

* 入院時間に間に合わない時は病棟 (022-717-7672) へご連絡下さい。

* 平日に入院される方で、受診歴があり直接病棟にあがられる方は第一駐車場 (北側) が近くて便利です。今回大学病院が始めてで 1 階で受付が必要な方、土、日、祝日に入院される方は第二駐車場 (正面玄関側) が便利です。入院中の自家用車の駐車はできませんのでご了承下さい。

<<入院の手続きおよび必要な書類等>>

★書類関連

- 健康保険証 (お持ちの方は公費受給者証 限度額適用認定証 標準負担額減額認定証)
- 入院申込書 (郵送等で事前に受け取っている方のみ)：お持ちない方は当日お渡しします
- 大学病院が初めての方：受診登録カード (診察券) は当日作成します
- 紹介状・脳波・CTやMRなどの画像 (お持ちの方)

★生活用品 ※生活用品にはできるだけお名前を書いてください

- 病衣 (パジャマ)：貸出も可能です (1 日につき 83 円) 洗面用具 (口タオル 歯ブラシ)
- 歯磨き粉 石けん・シャンプー 髭剃り) コップ等 箸・スプーン バスタオル
- 下着 上着 (羽織るもの) 室内履き (すべりにくいもの、スリッパは避けてください)
- 筆記用具 印鑑 ティッシュペーパー イヤホン おむつ (必要な方)

★お薬

□服用・使用中のお薬

□おくすり手帳（現在使用中のものに加え、過去のものもあればお持ちください）

★追加の持ち物、注意事項

《入院の手続きおよび必要な書類等》に加え

□母子手帳：病歴をうかがう時に必要になります

□発作の記録：これまでの病歴をうかがう時に活躍しますので、お持ちの方は是非お持ち下さい。

□暇つぶしグッズ：モニタリング中はベッド上で過ごしていただく時間が長くなりますので、本やDVD、パズル、勉強道具など、必要に合わせてご準備ください。電子機器は脳波へノイズが入ることがありますので使用前に必ず脳波技師に確認してください。

□パジャマは病衣の貸出（1日につき83円）も可能です。ご自身のものを使用される場合には、脳波のモニタリング中は、可能であれば前開きの着替えをご準備下さい。汗は脳波検査の妨げになります。病室は暖かいため、意外に汗をかきますので、薄着や半袖の上に、何かを羽織っていただけると理想的です。

★お付き添いのご家族の方へ

1週間目のモニタリング検査時（4日間）、2週目のPET検査時には、ご家族の付き添いをお願いしております。付き添いの方の布団は、しんゆう会患者等支援係で貸出（一式1日あたり460円、毛布・枕のみの場合200円）の手続きが出来ます。また、病棟に折りたたみ式の簡易ベッドも用意がありますので、入院当日病棟スタッフにお声掛けください。

ご家族の食事は、院内の売店を利用してご自分で用意していただき、ベッドサイドで召し上がってください。ご家族の入浴は、病棟の浴室を利用できますので、病棟スタッフにお声掛けください。

※別紙

《長時間ビデオ脳波モニタリングを受けられる患者さんへ》も合わせてお読み下さい。

＜連絡先＞東北大学病院 平日 8:30～17:00 リハビリ外来 022(717)-7751
休日 時間外 東12階病棟 022(717)-7672



《長時間ビデオ脳波モニタリングを受けられる患者さんへ》

☆検査入院についての重要事項ですので、必ずお読み下さい。

入院日数は原則 2 週間【モニタリング 4 日間＋その他（画像検査等）】

☆【重要】モニタリング検査時には可能な限りご家族の付き添いをお願いしております。入院日程を決める際には、ご家族の予定もご考慮下さい。下記事項を十分ご理解いただいた上で、入院日決定の際は患者さんとご家族のご都合をご確認ください。

①入院の目的：てんかんの診断、外科治療の適応検討

発作をビデオに記録し、発作中の脳波を測定します。これは、患者さんのてんかんを診断する上で、欠かせない情報になります。

②方法

●頭皮に医療用接着剤で脳波の電極を貼り付けます。

●検査期間は通常 4 日間です。

※状況により、モニタリング日数が 5 日目まで延長することもありますので、ご了承ください。

●検査期間中は原則として電極を取り外しません。

※モニタリング中は入浴不可、清拭タオルをお渡しします。必要な方は体ふき用のウェットティッシュやボディーシートなどをご準備ください。

●確実な診断のため、2 回以上の発作を記録することがあります。

●発作回数が少ない患者さんの場合は、内服薬を減薬することがあります。

③注意

●1 回の検査入院では十分な発作を記録できないことがあります。再度、入院モニタリング検査が必要になる場合があります。

●内服薬を減らすことにより、大きな発作（全身けいれん）が誘発される患者さんがいます。その場合は注射、点滴、酸素投与など、必要に応じた処置を行います。

▼2 週間の基本的な流れ（状況によって多少の変更があります）

初日…（午前）・病棟入院→病棟内説明

医師と面談（病歴聴取など）＊ここで母子手帳・お薬手帳を使用します

（午後）・脳波検査（電極装着）モニタリング検査スタート

↓

4 日目…付き添いの方はモニタリング検査が終われば帰宅可能ですが、2 週目の水曜午後にも PET 検査で付き添いが必要となります。

……＊週末の外出は、状況に応じて判断させていただきます。……

2 週目…必要に応じて画像検査（MRI、PET、SPECT など）、高次機能検査、髄液検査、心電図、レントゲン
結果説明

てんかんモニタリング検査を 受ける患者様・ご家族様へ

入院オリエンテーションブック

東北大学病院 東 12 階病棟・てんかん科外来

入院の目的について

入院の目的は発作をとらえることです。

発作をとらえることによりてんかんの診断や治療につながります。

原則 2 週間の入院で下記の検査を行います。

◎ 1 週目

長時間ビデオ脳波モニタリング（頭皮に電極をつけて脳波測定とビデオ撮影を同時におこなう検査）を 4～5 日間行います。



◎ 2 週目

画像検査及び神経心理検査、心理士との面談を行います。別紙に入院の予定一覧がありますので、ご覧ください。

付き添いについて

モニタリング検査時には、安全性の確保・発作の早期発見のため、可能な限りご家族の付き添いをお願いしています。

入院日程を決める際にはご家族の予定もご考慮ください。

月曜日に入院された方は、モニタリング検査が 5 日目まで延長する場合があります。モニタリング期間中の付き添いは、患者さんのベットの横に簡易ベッドを置き、休んでいただくこととなります。

2 週目に PET 検査を実施する方は、検査時にご家族の付き添いをお願いしています。なお、モニタリング検査終了後の付き添い延長は原則お断りしています。



検査前の準備、過ごし方について

- ◎ 頭皮に脳波の電極を装着するので、前日にシャンプーをし、整髪料などはつけずにお越しください。電極装着前には化粧を落としていただきます。
- ◎ 電極装着後は買い物に行くことができません。装着前に済ませていただくようお願いします。なお、平日は移動販売が病棟に伺います。
- ◎ お手持ちのパジャマを持参する場合、なるべく薄手で前開きのものをご用意ください。汗によりデータが正確に記録できなくなる場合があります。
- ◎ モニタリング期間中は電極を取り外すことができないため入浴はできませんが、お体を拭くことはできます。電極コードの管理のため、必要に応じて介助させていただきます。
- ◎ 普段から発作回数が少ない患者さんの場合は、発作を起こしやすくするために、医師の判断のもと必要に応じて、内服薬を減らしたり、わざと寝不足にすることがあります。大きな発作（全身けいれん）が誘発される患者さんもいますが、その場合は注射、点滴、酸素投与など必要に応じた処置を行います。
なお、検査中に発作が記録できないこともありますが、その場合にも長時間の脳波を記録することで分かることが色々あります。
- ◎ トイレ・洗面所以外は、カメラにうつる範囲（ベッド周囲）での生活になります。本・DVD など暇つぶしグッズの準備をお願いします。ただし、電化製品の取り扱いには一部制限があります。
- ◎ お体を拭く時・着替えの時以外はカーテンを閉めることができません。

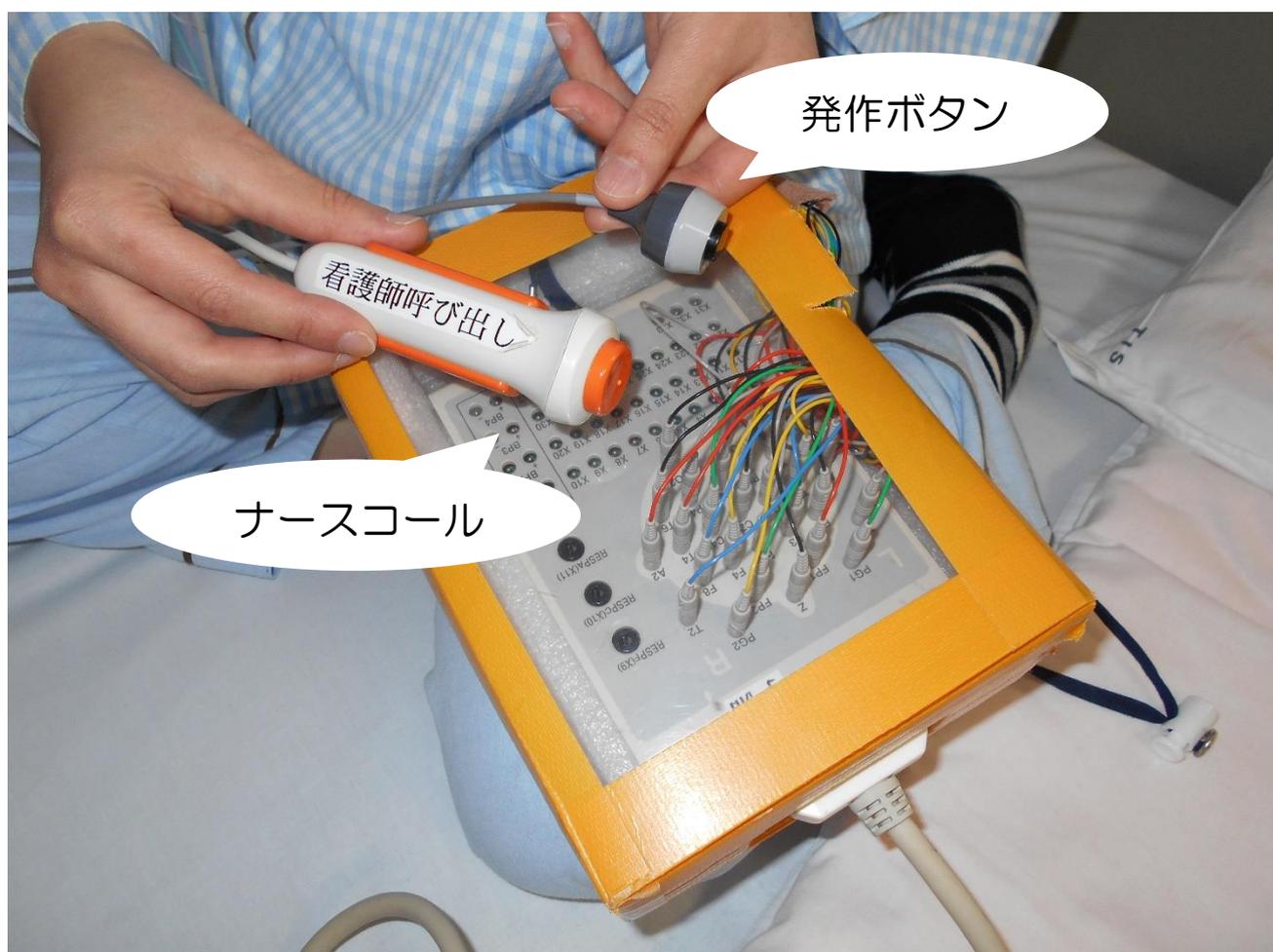


- ◎ 入院中は安全のためシャワー浴になります。モニタリング検査が終了してからは、ご家族または看護師見守りでのシャワー浴となります。
- ◎ 夜間は赤外線カメラでの撮影となりますので、看護師が眠る前に TV・ライトの調整をさせていただきます。
- ◎ ビデオ脳波モニタリング中のようす



発作があったら

- ◎ 発作ボタンとナースコールを押してください。スタッフが対応します。
- ◎ 布団などのかけものを外し、全身がビデオにうつるようにしてください。
- ◎ 発作があった際には、発作時の記録を書いていただきます。詳しくは、検査技師・看護師から説明があります。



※1回の入院で十分な発作を記録できないことがあります。医師との相談で再検査が必要になる場合があります。

お薬について

- ◎ 入院時は使用しているお薬とお薬手帳を持参してください。
- ◎ 使用しているお薬は、看護師管理となる場合もあります。



Q&A

Q：付き添いはお風呂に入れますか？

A：入ることができます。入浴は予約制になっていますが、なるべく 11：30～13：30 の間に入浴していただくようお願いしています。17 時以降は病棟スタッフが少なくなるので、可能な限り付き添いの方が患者さんのそばを離れることがないようお願いしています。予約方法などの詳しい説明は、入院時に看護師が行います。

Q：付き添いの寝具は持ち込めますか？

A：持ち込みはご遠慮ください。貸出寝具がありますのでそちらをご利用ください。（別紙参照）

付き添いの方には患者さんのベッドの横で休んでいただきますが、発作時には看護師が処置をしますので、破損しやすいものは置かないようにしてください。



Q：付き添い中に外出してもよいですか？

A：原則できません。買い物やお風呂など患者さんのそばを離れるときは、検

査技師・看護師にお声がけください。

Q：付き添いの食事はできますか？

A：患者さんのお食事は配膳されますが、付き添いの方の食事はお出しできません。院内の売店での購入をお願いします。付き添いは安全性の確保、発作の早期発見のためをお願いしています。お食事は患者さんのそばでとっていただくようお願いいたします。

Q：入院中（24時間以上）駐車場に車を停めてよいですか？

A：入院中の駐車場の使用はできません。面会時に来院される際は使用可能です。

Q：付き添い時、病室のトイレを使うことに抵抗があります。

A：病室のトイレ以外にも使用可能なトイレがありますので看護師にお声がけください。

Q：パソコンを持ち込んでもよいですか？

A：持ち込みは可能ですが、使用に制限があります。コンセントの使用によりノイズが入ってしまい、正確に記録が取れない恐れがあります。脳波検査中の使用は控えていただきます。有線でのインターネットも使用できません。

Q：検査中に飲み物・食べ物の制限はありますか？

A：検査によっては食事制限が必要なものもあります。

PSG 検査（睡眠時ポリソグラフィー）を行う患者さんはコーヒーなどカフェインの摂取はしないでください。

また、PET 検査（陽電子放出断層撮影法）当日は 4 時間前から糖類（食事・ジュース類など）の摂取はできません。

糖類が入っていない水・お茶の摂取は可能です。



Q：モニタリング検査が終わったら、院内を自由に散歩していいですか？

A：基本的に行動に制限はありませんが、お薬を減らしている場合は発作が起こりやすくなっているため用事が済みましたら速やかに病室にお戻りください。また、入院 2 週目は様々な検査が予定されています。毎日予定表をお配りしますが、突然の時間変更が生じる場合もありますので、病室を離れる際は看護師に行先を伝えて短時間で戻るようお願いいたします。

入院についての問い合わせ

◎ 平日 リハビリテーション科外来 022-717-7751

◎ 夜間・休日 東 12 階病棟 022-717-7672

モニタリング入院スケジュール 2週間予定

| | 入院日午前 | 2日目 | 4～5日目 | 第2週月～金曜日 | 退院日 |
|----|---|--|--|---|---|
| 説明 | <p>(午前)</p> <ul style="list-style-type: none"> 看護師が入院生活について説明します。 薬剤師が内服薬を確認します。 医師が別室で約1時間半ほど面談・診察します。 検査技師がモニタリングについて説明します。 |  | | <ul style="list-style-type: none"> 心理士が面談します。 医師がモニタリングの結果を説明します。  | <ul style="list-style-type: none"> 最終的な結果説明は、退院後に外来で行います。 |
| 検査 | <p>(午後)</p> <ul style="list-style-type: none"> 脳波の電極を装着し、モニタリングを開始します。  | <ul style="list-style-type: none"> 採血・採尿の検査があります。  | <ul style="list-style-type: none"> モニタリングが終了します。 | <ul style="list-style-type: none"> 神経心理検査 17階言語療法室 胸部レントゲン 心電図 脳MRI PET 脳磁図 (MEG) 髄液検査 <p>このうち医師が必要と判断した検査を実施します。</p>  |  |
| 活動 | <ul style="list-style-type: none"> ベッド周囲に限られます。 *ビデオ撮影しています。 基本的にベッド上で過ごしてください。 | | <ul style="list-style-type: none"> 院内歩行可です。 *検査や面談が入ることがあります。 看護師に必ず行先を伝えてください。 | | |